

MARÍA LUISA PRO VELASCO,
CARMEN CHIVITE Y SARA GALLARDO, *Antropología*

Servicio de Publicaciones de la Universidad Católica de Ávila,
Ávila 2017, 212 pp.

María Luisa Pro Velasco, Carmen M.^a Chivite Cebolla y Sara Gallardo González nos ofrecen con este libro de *Antropología* una visión general sobre lo esencial del ser humano. Esta obra dirigida principal, aunque no exclusivamente, a universitarios se articula en siete capítulos. Como bien se esclarece en el prólogo, esta síntesis antropológica no podría existir sin la aportación de la profesora Dra. María Jesús Carravilla Parra quien elaboró un material “centrado en el realismo metafísico y antropológico, propio de la corriente de pensamiento personalista” (p. 11). A lo largo de esta obra, las autoras reflejan sus pensamientos sobre la persona, sobre lo que es y el fin último de su vida.

En el primer capítulo, *La persona humana. Introducción a la Antropología filosófica*, se nos ofrece una introducción a la antropología filosófica. En él se nos hace pensar sobre el concepto de “persona humana” abordando la relación existente entre el cuerpo y el alma. La profesora Gallardo se centra en lo exclusivo de cada ser humano y por ello explica las vías de acceso a la persona, así como la importancia evidente de la dignidad humana. En la segunda parte del capítulo se aborda desde distintos puntos de vista lo compartido por todos los hombres, esto es, la naturaleza humana.

El segundo capítulo versa sobre un tema de grandísima actualidad: *La sexualidad humana*. Un tema muy en boga y de radical importancia en la sociedad del siglo XXI. Temas como el pansexualismo o la sexualidad en todas sus dimensiones serán explicadas en este apartado. Se nos ofrece la visión de algo diferente a lo que se nos ofrece hoy en día: la entrega conyugal, la fidelidad, la heterosexualidad y la entrega virginal. En él la Dra. Chivite nos ofrece distintas visiones sobre el lenguaje del cuerpo y sobre cómo se vive hoy en día la sexualidad.

En el tercero, nos encontramos con un tema apasionante: *El corazón y la afectividad humana*. La profesora Pro Velasco, nos ofrece en él una visión sobre las facultades humanas y sobre las intenciones del amor, que solo pretende hacer el bien mediante el poder de la unión. Enfrentadas

quedan posteriormente las falsas interpretaciones del amor, disquisiciones que hoy en día se venden como reales, confundiendo así a la persona. El capítulo termina sabiamente con unas pautas a seguir para conseguir la maduración afectiva de la persona y saber cómo y por qué educar nuestro corazón.

Ya en el capítulo cuarto la obra se centra en *La razón y el conocimiento humanos*. Un tema de vital importancia, pues se describe y se explica qué es la verdad frente a la falsedad. Una cuestión de plena actualidad, donde lo falso disfrazado de aparente verdad intenta vencer a esta verdad real. En este capítulo, la profesora Chivite nos habla de la sinceridad, del consenso, a la vez que hace un pequeño acercamiento al relativismo y al problema del mismo. Termina el capítulo centrándose en los obstáculos existentes que nos impiden conocer la verdad y aprovecha a regalarnos unos medios para combatirlos.

La voluntad y la libertad humanas son el tema elegido para el capítulo quinto. En dicho capítulo, la Dra. Gallardo se centra ahora en el conocimiento y la voluntad. Por ello, aprenderemos sobre los actos humanos frente a los actos del hombre, o sobre la diferencia entre deliberación y decisión, así como acerca de la importancia de ambas para el hombre y para las acciones que este lleva a cabo como consecuencia. A continuación, la autora pasa a explicar la eficacia de la voluntad describiendo así, a la par que regalándonos, una serie de consejos a seguir para conseguir que esta voluntad madure y sea efectiva en nuestras vidas. El capítulo finaliza centrándose en una visión sobre las libertades humanas, detallando las diversas libertades que existen en el ser humano: innatas frente a adquiridas, libertades de, frente a libertades para, hasta llevarnos finalmente a la gran pregunta del ser humano: ¿somos realmente libres?

Así llegamos al penúltimo capítulo de esta síntesis: *Relaciones humanas. Familia y cultura*. La profesora Gallardo pone de manifiesto al comienzo del capítulo la importancia de la cultura actual frente a la familia y así nos lleva hasta explicarnos una cierta confusión de conceptos como son el denominado “amor líquido” y la “libertad de vínculos”. Finaliza hablando sobre el concepto de cultura y el cuerpo humano, explicando la belleza existente en la diferencia de sexos entre hombre y mujer. El capítulo cierra con una visión sobre el matrimonio y la familia, dos conceptos que hoy en día están en el punto de mira de nuestra sociedad.

Llegamos de este modo al último capítulo de esta síntesis antropológica y nos encontramos con *Necesidades y deseos. Sentido de la vida y trascendencia*. En este capítulo, la Dra. Pro Velasco analiza la búsqueda de la felicidad y del sentido de la vida. Una felicidad que en ocasiones se

enfrenta a una gran paradoja y a la que el ser humano ha de hacer frente. Una vez terminado este apartado, la autora se centra en el sufrimiento y la muerte –tan en boga hoy en día con leyes que se aprueban favoreciendo el aborto y la eutanasia, por ejemplo–, aprovechando a explicar diferentes posturas filosóficas en torno a estos temas. Finaliza el capítulo con un breve acercamiento a la trascendencia, abordando otra pregunta que todo ser humano se hace desde que nace hasta que muere, la existencia o no de Dios, describiendo entonces las diferentes propuestas planteadas desde las distintas religiones existentes.

En definitiva, estamos ante una obra de gran importancia y calado bajo nuestro punto de vista y de grandísima actualidad. Estas tres autoras nos acercan y nos enseñan una visión antropológica del ser humano que no nos van a dejar indiferentes, siempre y cuando seamos sinceros con nosotros mismos, esto es, sinceros con las exigencias y verdades que anhela nuestro corazón. Desde aquí, recomendamos encarecidamente la lectura en profundidad de esta obra como iniciación a este mundo maravilloso que es la antropología humana.

ANTONIO L. SACRISTÁN ABAD